

Η ειδικότητα της Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης είναι μια ανεξάρτητη ειδικότητα της Ιατρικής με εκπαίδευση διάρκειας (5) ετών μετά την αποφοίτηση από την Ιατρική σχολή διάρκειας (6) ετών και έχει άνθρωπο-κοινωνικό χαρακτήρα. Στο Φυσίατρο απευθύνονται ασθενείς που έχουν υποστεί μυοσκελετική ή νευρολογική βλάβη, η οποία μπορεί να αφήσει μία προσωρινή ή μόνιμη αναπηρία.

Ο Φυσίατρος είναι ειδικευμένος στην κλινική εξέταση του μυοσκελετικού και νευρικού συστήματος. Επιπλέον, είναι εκπαιδευμένος στη συνταγογράφηση εργαστηριακών εξετάσεων και απεικονιστικών (ακτινολογικών) μελετών για τη διάγνωση παθήσεων του μυοσκελετικού και νευρικού συστήματος. Καθήκον του Φυσιάτρου είναι, μαζί με την ομάδα του, να συμβάλει στο να καταστήσει τον ασθενή όσο το δυνατόν πιο λειτουργικό και ανεξάρτητο ως προς την καθημερινότητά του και να τον βοηθήσει να επανενταχθεί στην οικογένεια του, στο εργασιακό και το ευρύτερο κοινωνικό περιβάλλον, όσο πιο γρήγορα και ομαλά γίνεται.

Στα πλαίσια της θεραπείας, εκτός από την συνταγογράφηση φαρμακευτικής αγωγής και βοηθημάτων, υπάρχει μια πληθώρα από φυσικά μέσα και τεχνικές που μπορούν να χρησιμοποιηθούν για την θεραπεία των ασθενών. Μερικά από αυτά είναι:

- Θεραπευτικός Υπέρηχος
- Biofeedback
- Κινησιοθεραπεία
- Υδροθεραπεία
- Βελονισμός – Ηλεκτροβελονισμός – Laser Βελονισμός
- Κρουστικός Υπέρηχος Shockwave Therapy
- Στοχευμένη θεραπεία με ραδιοσυχνότητες (TECAR/TRT)
  
- Laser
- Θερμά – Ψυχρά επιθέματα
- Ηλεκτροθεραπεία με διάφορες μορφές ρευμάτων
- Θεραπευτική άσκηση (ενδυνάμωση)
- Μάλαξη
- Meso Therapy – Neural Therapy
- Προλοθεραπεία

Οι Ιατροί Αποκατάστασης (Φυσιάτροι) έχουν μία σαφή ιδιαιτερότητα σε σχέση με τους υπόλοιπους Ειδικούς Ιατρούς και όπως χαρακτηριστικά αναφέρεται: ***"αναλαμβάνουν εκεί που οι άλλοι εγκαταλείπουν"***

.

Για περισσότερες πληροφορίες που αφορούν στις λειτουργίες και τις δραστηριότητες των Φυσιάτρων, μπορείτε να επισκεφθείτε και την ιστοσελίδα της [Ελληνικής Εταιρείας Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης](#)

.