

{loadposition mesa}

Στο Ιατρείο Φυσικής Ιατρικής & Αποκατάστασης έχουμε εξειδικευθεί στην αντιμετώπιση *οξέως* και *χρόνιου πόνου*, μυοσκελετικού και νευροπαθητικού, της *σπαστικότητας*, του *stress* και της *αϋπνίας* καθώς και στη διακοπή *καπνίσματος* αλλά και τον περιορισμό της *όρεξης*. Ο *πόνος* είναι ένα πολύ βασανιστικό σύμπτωμα που ταλαιπωρεί συχνά όλους τους ανθρώπους. Η αιτιολογία ποικίλει καθώς ο πόνος μπορεί να προέρχεται είτε από παθήσεις των εσωτερικών οργάνων, είτε από νευρολογικές παθήσεις είτε από μυοσκελετικές παθήσεις.

Ο *Φυσίατρος* εκτός από τη γνωστή σε όλους φαρμακευτική αγωγή, έχει τη δυνατότητα και τη γνώση να χρησιμοποιεί φυσικά μέσα που χρησιμοποιούνται στη *φυσικοθεραπεία* αλλά και *ειδικές τεχνικές* όπως εγχύσεις φαρμάκων που ενδείκνυνται για τον πόνο.

Στο Ιατρείο Φυσικής Ιατρικής & Αποκατάστασης έχουμε εξειδικευτεί:

- Στην αντιμετώπιση του πόνου με την μέθοδο του Βελονισμού καθώς επίσης στις τεχνικές Neural Therapy και Meso Therapy (ενέσιμο κολλαγόνο).
- Στην αποκατάσταση των μυοσκελετικών κακώσεων με την μέθοδο της εξωσωματικής θεραπείας με κρουστικό υπέρηχο (Extracorporeal Shock Wave Therapy - ESWT) καθώς και με τη Μεσοθεραπεία.
- Στην αντιμετώπιση της σπαστικότητας μετά από Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο και Σκλήρυνση Κατά Πλάκας με την έγχυση BOTOX - DYSPORT καθώς και τη μέθοδο του Βελονισμού.
- Στη διακοπή Καπνίσματος, στον Έλεγχο της όρεξης και στην Ενεργοποίηση του Μεταβολισμού, με την μέθοδο του Βελονισμού.

- Στην Κοσμητική Ιατρική με τις μεθόδους Botox, Μεσοθεραπεία και Βελονισμό.
- Στην μείωση της κυτταρίτιδας και του τοπικού πάχους με την μέθοδο της εξωσωματικής θεραπείας με κρουστικό υπέρηχο (Extracorporeal Shock Wave Therapy - ESWT) καθώς και με την έγχυση κολλαγόνου (Μεσοθεραπεία).
- Γυναικεία Υπογονιμότητα (πολυκυστικές ωθήκες, δυσμηνόρροια).

### **Φυσική Ιατρική & Αποκατάσταση**

Η *Φυσική Ιατρική & Αποκατάσταση* δίνει τη λύση στην αντιμετώπιση διαφόρων προβλημάτων που σχετίζονται με την ασθένεια, τις δύσκολες συνήθειες αλλά και τον ανθρώπινο πόνο.

Είναι μία ανεξάρτητη ιατρική ειδικότητα που αφορά την προαγωγή της φυσικής και γνωστικής λειτουργικότητας, των δραστηριοτήτων (συμπεριλαμβανομένης της συμπεριφοράς), της συμμετοχής (συμπεριλαμβανομένης της ποιότητας ζωής) και στην τροποποίηση των ατομικών και περιβαλλοντικών παραγόντων. Έτσι θεωρείται υπεύθυνη για την πρόληψη, τη διάγνωση, τη θεραπεία και τη διαχείριση της αποκατάστασης ατόμων, όλων των ηλικιών, με παθολογικές καταστάσεις που προκαλούν αναπηρία και συννοσηρότητα.

Οι Φυσιάτροι έχουν μια ολιστική προσέγγιση για τα άτομα με οξείες και χρόνιες καταστάσεις, όπως μυοσκελετικές και νευρολογικές διαταραχές, ακρωτηριασμοί, δυσλειτουργία οργάνων της πυέλου, καρδιοαναπνευστική ανεπάρκεια και αναπηρία λόγω χρόνιου πόνου.

### **Βελονισμός**

Ο Βελονισμός αποτελεί ιατρική πράξη με αποδεδειγμένα στην κλινική πράξη αποτελέσματα η οποία εκτός της ιατρικής της διάστασης, παρέχει πολλαπλά οφέλη στον άνθρωπο καθώς μέσα από τον ανάλογο ερεθισμό των νεύρων "θεραπεύει", προσφέροντας την αίσθηση της χαλάρωσης και της ευεξίας στον ανθρώπινο οργανισμό. Συγκεκριμένα, η δράση του Βελονισμού αφορά στη διέγερση του νευρο-ορμονικού συστήματος εκλύοντας νευροδιαβιβαστικές ουσίες στον οργανισμό με ανάλογη δράση είτε για την αντιμετώπιση συγκεκριμένου σωματικού προβλήματος είτε για την τόνωση της ψυχολογίας των ασθενών.

Δεν είναι λίγες οι περιπτώσεις κατά τις οποίες οι ασθενείς εμφανίζουν σοβαρό πόνο, έχοντας λάβει την ενδεικνυόμενη φαρμακευτική αγωγή χωρίς όμως να έχει βελτιωθεί το

σύμπτωμά τους. Επίσης, δεν είναι λίγες οι περιπτώσεις των ασθενών οι οποίοι δε δύναται να λάβουν την ενδεικνυόμενη φαρμακευτική αγωγή για συγκεκριμένους λόγους όπως αλλεργία σε φάρμακα, νεφρική ανεπάρκεια, ηπατική ανεπάρκεια, καρδιακή ανεπάρκεια, αρτηριακή υπέρταση, έλκος στομάχου ή βολβού 12δακτύλου κλπ. Σε όλες αυτές τις περιπτώσεις δε θα εγκαταλείψουμε τον ασθενή αλλά αντιθέτως θα χρησιμοποιήσουμε την μέθοδο του Βελονισμού, τα φυσικά μέσα και τις τεχνικές που γνωρίζουμε ώστε να βοηθήσουμε τους ασθενείς να απαλλαγούν από το σύμπτωμά τους.

### Διακοπή Καπνίσματος

Πολλοί άνθρωποι θέλουν και προσπαθούν να διακόψουν το κάπνισμα αλλά το σύνδρομο στέρησης της νικοτίνης είναι έντονο και βασανιστικό, με αποτέλεσμα η προσπάθειά τους να μην έχει αίσιο αποτέλεσμα. Η δυσκολία διακοπής του καπνίσματος σχετίζεται και με την αντιμετώπιση της καθημερινότητας του σύγχρονου ανθρώπου που πολλές φορές οδηγείται στο κάπνισμα θεωρώντας το λανθασμένα ως μέσο ψυχολογικής αποφόρτισης.

### Παχυσαρκία

Η παχυσαρκία δυστυχώς εμφανίζει μεγάλα ποσοστά και στη χώρα μας προκαλώντας σοβαρά προβλήματα υγείας. Δεν είναι λίγοι οι άνθρωποι που θέλουν να χάσουν βάρος αλλά εξαιτίας των αυξημένων απαιτήσεων της σύγχρονης ζωής, δεν αισθάνονται το ψυχικό σθένος ώστε να το πράξουν. Το σύνδρομο στέρησης της τροφής είναι ισχυρό, ειδικά σε άτομα με δύσκολα και απαιτητικά εργασιακά ωράρια, αυξημένες οικιακές υποχρεώσεις ή συνεχείς μετακινήσεις.

### Θεραπίες Υπογονιμότητας

Τα τελευταία χρόνια, δυστυχώς παρατηρούμε συχνά το φαινόμενο πολλά ζευγάρια να δυσκολεύονται να αποκτήσουν παιδί, καταφεύγοντας πολλές φορές σε διάφορες θεραπείες ενίσχυσης της γονιμότητας αλλά και σε εξωσωματική γονιμοποίηση.

Η μέθοδος του Βελονισμού, αποδεδειγμένα και κατόπιν μελετών που έχουν γίνει σε εξειδικευμένα κέντρα γονιμότητας σε παγκόσμιο επίπεδο, μπορεί να βοηθήσει σε γενικότερα προβλήματα υπογονιμότητας τα οποία μπορεί να σχετίζονται με διάφορους παράγοντες είτε οργανικής είτε ψυχικής αιτιολογίας.

Το ιατρείο έχει εξειδικευθεί στην εφαρμογή του βελονισμού για την αντιμετώπιση προβλημάτων υπογονιμότητας και διατηρεί στενή συνεργασία με εξειδικευμένα κέντρα

εξωσωματικής γονιμοποίησης στη Θεσσαλονίκη.

## Κοσμητική Ιατρική

Είναι γνωστό σε όλους ότι μετά την ηλικία των είκοσι ετών αρχίζει αργά και προοδευτικά η γήρανση των κυττάρων του οργανισμού. Απόρροια αυτής της βιολογικής εξέλιξης είναι η προοδευτική διαταραχή της κυτταρικής λειτουργίας και της αιματικής μικροκυκλοφορίας, καθώς και η μείωση της παραγωγής κολλαγόνου και ελαστίνης, με αποτέλεσμα η επιδερμίδα να αφυδατώνεται, να χάνει την ελαστικότητα της και τη λάμψη της και να εμφανίζονται οι ρυτίδες και η κυτταρίτιδα. Υπάρχουν όμως τρόποι με τους οποίους μπορούμε να αντιμετωπίσουμε ή να παρατείνουμε χρονικά αυτές τις εξελίξεις, μερικοί από τους οποίους είναι : η Μεσοθεραπεία, ο Βελονισμός, η Έγχυση BOTOX - DYS PORT